

Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия
Автономное учреждение Республики Бурятия
«Республиканская спортивно-адаптивная школа»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Тренерского
совета АУ РБ «РСАШ»

 Н.А. Тетерин

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АУ РБ РСАШ

Б.Б. Цыренжапов/

«РСАШ» 2017 г.



Положение
об этике спортсмена Автономного Учреждения
Республики Бурятия
«Республиканская спортивно-адаптивная школа»

г. Улан-Удэ

Введение

Этика — учение о нравственности, о поведении человека в обществе, наука о взаимоотношениях людей. Нравственные принципы поведения не устанавливаются кем-либо, а вырабатываются в процессе повседневного общения людей между собой, в результате жизненного опыта.

Развитие физической культуры и спорта привело к созданию этики спортсмена. Спортивная этика изучает особенности спортивной морали, выясняет, как правила общественного поведения реализуются в сфере спортивной деятельности, изучает нравственные взаимоотношения спортсменов, которые проявляются в спортивном поединке и во время подготовки к нему.

Спортивная этика включает такие понятия, как патриотизм, долг и ответственность, дружба и коллективизм, честь и достоинство, справедливость и культура поведения. Как и каждый гражданин нашей страны, спортсмен имеет моральные обязанности перед обществом. Добросовестным самоотверженным трудом, спортивными достижениями приумножает могущество и авторитет Отечества. Он патриот своей Родины, защищает честь ее флага на международных соревнованиях. Поскольку этика регулирует отношения между субъектами деятельности, то прежде всего спортивная этика требует от них создавать, поддерживать и укреплять спортивные отношения (в том числе и спортивное поведение), объективно способствующие достижению высших результатов. Она требует уважительного отношения к партнерам, и особенно к зрителям, как к необходимому условию деятельности (всякого рода скандалы и скандальное поведение здесь допускаются в качестве антуража, своего рода рекламы, то есть условий, способствующих успеху деятельности).

Спортивная этика не допускает обмана между участниками спортивных отношений. Спортивная этика требует от участников спортивных отношений соблюдения корпоративной чести, то есть достойного представления своего клуба, своей организации, публичной демонстрации их престижа.

Настоящее положение разработано в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом «О физической культуре в Российской Федерации» от 04. 12. 2007 № 329-ФЗ;
- Профессиональные стандарты работников сферы физической культуры и спорта: «спортсмен», «тренер»;

- Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта;
- Трудовой кодекс Российской Федерации.

Статья 1. Правила поведения и меры безопасности

- 1.1. Входить в зал разрешается только с разрешения тренера.
- 1.2. Сразу после входа в зал занять свое место на построении и ждать начала тренировки.
- 1.3. Во время тренировки не покидать зал без разрешения тренера.
- 1.4. Если спортсмен опоздал на тренировку, он должен спросить у тренера разрешения начать тренировочные занятия.
- 1.5. Во время тренировки запрещается бегать, кричать, разговаривать, обмениваться ударами и бороться, если тренер не давал такого задания.
- 1.6. Недопустимо отвлекаться или отвлекать других от тренировочного процесса, особенно в моменты, когда тренер, дает объяснения по выполнению той или иной техники.
- 1.7. Во время выполнения техники следует проявлять заботу о своем партнере и помнить, что при неосторожном ее выполнении, и неоправданном применении силы можно нанести ему (ей) серьезную травму.
- 1.8. Недопустима агрессия по отношению к партнерам на тренировке, ни в физической, ни в вербальной (устной), ни в какой другой форме.
- 1.9. Ассистируя своему партнеру (выполняя роль ассистента) следует проявлять осторожность и мгновенно сигнализировать о появлении болевых ощущений при помощи удара рукой по одежде или голосом.
- 1.10. Во время тренировки в зале необходимо выполнять требования тренера, касающиеся тренировочного процесса и дисциплины.
- 1.11. Если по какой-либо причине (по состоянию здоровья или др.) спортсмен не в состоянии продолжать тренировку или выполнить какое-либо задание, он обязан предупредить об этом тренера.
- 1.12. Во время тренировки объяснения дает только тренер или специально назначенные им старшие.
- 1.13. В целях безопасности, запрещается тренироваться в непредназначенной для этого одежде, обуви. Необходимо снимать на время тренировок любые заколки и украшения во избежание травм. С этой же целью рекомендуется коротко стричь ногти, убирать длинные волосы при помощи резинки, ленты.

Статья 2. Требования к одежде и этикет.

- 2.1. Входить в зал разрешается только в сменной обуви.
- 2.2. Для занятий необходима спортивная обувь, носки, чешки, борцовки или др. экипировки.
- 2.3. Входя в зал, спортсмен должен быть одет в спортивную одежду.
- 2.4. Запрещается переодеваться в зале и снимать спортивную одежду в зале даже после окончания занятия.
- 2.5. Спортивная одежда должна быть всегда чистой.
- 2.6. В зале запрещается употреблять пищу, жевать жевательную резинку, находиться в нетрезвом состоянии, использовать ненормативную лексику, громко разговаривать. Во время тренировок разговоры следует свести до минимума. Это относится ко всем присутствующим в зале во время тренировки.

Статья 3. Правила поведения по отношению к тренеру.

- 3.1. Разговаривать с тренером следует в уважительном тоне. Обращаться к тренеру следует по имени отчеству.
- 3.2. Запрещается перебивать тренера.
- 3.3. Запрещается разговаривать, когда говорит тренер. Запрещается поворачиваться к тренеру спиной, когда он говорит.
- 3.4. Если тренер вызывает занимающегося для демонстрации приема, следует сделать поклон до и после показа.

Статья 4. Права и обязанности спортсмена.

- 4.1. Спортсмен имеет право на:
 - 4.1.1. выбор видов спорта;
 - 4.1.2. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях;
 - 4.1.3. включение в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов и соблюдения установленного законодательством Российской Федерацией, Республикой Бурятия порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
 - 4.1.4. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

4.1.5. заключение трудовых договоров в порядке, установленном трудовым законодательством;

4.1.6. содействие общероссийских спортивных федераций по выбранным видам спорта в защите прав и законных интересов спортсменов в международных спортивных организациях;

4.1.7. осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4.2. Спортсмен обязан:

4.2.1. соблюдать требования безопасности во время участия в физкультурных и спортивных мероприятиях, тренировочных мероприятиях и при нахождении на объектах спорта;

4.2.2. соблюдать антидопинговые правила

4.2.3. предоставлять информацию о своем местонахождении в соответствии с общероссийскими антидопинговыми правилами в целях проведения допинг-контроля;

4.2.4. соблюдать этические нормы в области спорта;

4.2.5. не принимать участие в азартных играх, в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;

4.2.6. соблюдать положения (регламенты) о физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий и соревнований;

4.2.7. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

4.2.8. исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Статья 5. Права и обязанности тренера.

5.1. Тренер должен стремиться создать теплую и дружелюбную атмосферу.

5.2. Быть готовым помочь и дать необходимые объяснения в любой момент.

5.3. Подавать личный пример.

5.4. Следить за выполнением правил безопасности, этикета и дисциплины.

5.5. Тренер имеет право назначить наказание за нерадивое исполнение его команд, нарушений дисциплины или этикета, в виде различных

дополнительных упражнений. В крайнем случае, тренер имеет право отстранить от тренировки.

Статья 6. Взаимоотношения спортсменов, родителей и тренеров.

6.1. Занятия строятся на основе доброжелательности и желания тренироваться.

6.2. Особо приветствуется помощь со стороны спортсменов в различных поездках на соревнованиях.

6.3. Не допускается вмешательство родителей в процесс тренировок.

6.4. Тренеры отчитываются о своих действиях, о процессе тренировок и о своих решениях, только перед руководителем учреждения и тренерским Советом.

6.5. При возникновении со стороны родителей вопросов, а также в случаях определенного недовольства тренерами, спортсменами, процессом или результатом, необходимо подойти к тренеру до или после тренировок и обсудить возникшую ситуацию.

6.6. Тренировки основаны на желании спортсменов обучаться, следовательно, в процессе тренировок тренер не обязан заставлять нежелающих заниматься, это обязанность родителей. Доверие и доброжелательность к тренерам со стороны родителей, ответственность и целеустремленность – залог больших достижений в спорте.

Статья 7. Порядок проведения тренировочного процесса

7.1. Спортсмены обязаны приходить на тренировку вовремя и в надлежащей форме.

7.2. На занятиях не допускается самостоятельная тренировка по другим спортивным направлениям. Все личные дела необходимо делать до начала тренировки или после.

7.3. В случае нарушения спортсменом дисциплины или неадекватного поведения на тренировке тренер может удалить спортсмена с тренировки.

7.4. После окончания тренировки необходимо оставить зал в чистоте и убрать инвентарь на свое место.

Статья 8. Правила поведения спортсменов и сопровождающих их лиц на соревнованиях и тренировочных мероприятиях

8.1. Выезд на тренировочные мероприятия осуществляется на основании приказа о формировании команды и назначении руководителя группы.

8.2. Проезд на выездные соревнования, на сборы и другие мероприятия осуществляется либо группой, либо самостоятельно. Группа состоит из спортсменов, сопровождающих их лиц и руководителя группы. Спортсмены в независимости от возраста, сопровождающие, дети до 18 лет без родителей, в поездке обязуются подчиняться руководителю группы.

8.3. Спортсмены, и сопровождающие их лица, изъявившие желание принять участие в соревнованиях, в поездках, берут на себе полную материальную ответственность.

8.4. В случаях отказа от поездки необходимо сразу уведомить тренера и приложить максимум усилий к уменьшению материальных потерь других лиц (возврат билетов, отказ от гостиницы, возврат взносов и т.д.).